

Corona-Hygieneregeln für Teilnehmende

Die wichtigsten Hygieneregeln für den Präsenzunterricht der vhs Augsburg Land

- Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen und Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere dürfen an den Kursen nicht teilnehmen.
- Eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung ist bei Ankunft und beim Verlassen sowie auf den Gängen des Veranstaltungsortes zu tragen.
- Die Einhaltung eines Mindestabstands von mind. 1,50 m zwischen den Teilnehmern vor, während und nach der Veranstaltung ist zu beachten.
- Soweit während einer Veranstaltung der Mindestabstand unterschritten werden muss, ist auch während der Veranstaltung ein geeigneter Mund-Nasen-Schutz von allen Teilnehmern zu tragen und sind ggf. weitere erforderliche Hygienemaßnahmen zu beachten.
- Die Gruppengröße wird so gewählt, dass ein Mindestabstand von 1,50 m eingehalten werden kann.
- Eine Gruppenbildung (vor, während oder nach der Veranstaltung) darf nicht erfolgen.
- Auf jeglichen Körperkontakt (wie Hände schütteln oder etwa bei Hilfestellung / Korrekturen im Unterricht) wird verzichtet.
- Der Veranstaltungsraum muss regelmäßig gelüftet werden (mindestens 10 Minuten je volle Stunde)
- Die TN müssen während der Lüftungspausen während des Kurses im Raum bleiben, um sicherzustellen, dass Toilettengänge allein erfolgen und um Begegnungen auf den Gängen zu vermeiden.

Generelle Verhaltensregeln zum Schutz vor einer Ansteckung mit SARS-CoV-2

- Gute Händehygiene (regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden)
- Einhalten von Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, das anschließend entsorgt wird)
- Abstandhalten (mindestens 1,5 m) zu anderen Personen, auch beim Betreten und Verlassens des Gebäudes
- Tragen von Mund-Nasen-Bedeckungen
- Kein Körperkontakt (Vermeidung von Händeschütteln und Umarmungen)
- Hände vom Gesicht fernhalten (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund)
- Bei (coronaspezifischen) Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks- / Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall) unbedingt zu Hause bleiben

Angebot

- Alle Kursangebote der vhs Augsburg Land wurden geprüft, ob sie unter Einhaltung der jeweils geltenden Verordnungen und Verfügungen mit ihren Abstands- und Hygieneregeln durchgeführt werden können. Dies gilt unabhängig davon, an welchem Ort und in welchem Raum die Veranstaltungen stattfinden.
- Die Kurse werden so durchgeführt, dass zwischen Kursende und Kursbeginn Pufferzeit liegt, um sicherzustellen, dass Personenansammlungen in Fluren, auf Treppen und in den Räumen vermieden werden können.

- Die Pausenzeiten zwischen den Kursen werden zur gründlichen Durchlüftung genutzt.
- Bei der Konzeption der Kurse wurde darauf geachtet, dass keine Gruppen- / Partnerübungen durchgeführt werden, bei denen die Abstandsregeln nicht eingehalten werden können.
- Bei der Auswahl der Angebote wurde darauf geachtet, dass möglichst keine Arbeitsmittel gemeinsam verwendet werden (z.B. Computer, Tablets, Kleingeräte im Bewegungs- und Entspannungsbereich).
PC-Tastaturen und PC-Mäuse sowie andere von mehreren Personen genutzte Unterrichtsmittel und/oder Kleingeräte wie z.B. Hanteln, Headsets usw. sind ebenfalls vor und/oder nach jeder Kurseinheit zu desinfizieren.
Da dies nicht durch Reinigungskräfte erfolgen kann, stellt die vhs Augsburg Land den Kursleitern und Teilnehmern geeignete Reinigungsmittel zur Verfügung.
- Instrumentalunterricht ist nur möglich, wenn zwischen allen Beteiligten ein Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden kann (bei Blasinstrumenten und Gesang ein Mindestabstand von 2m). Dies wird entsprechend geprüft.

Hygiene in Kursräumen und Sanitäranlagen

Kursräume

- Eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung ist bei Ankunft und beim Verlassen sowie auf den Gängen des Veranstaltungsortes zu tragen.
- Die Einhaltung eines Mindestabstands von mind. 1,50 m zwischen den Teilnehmer*innen vor, während und nach der Veranstaltung ist zu beachten.
- Soweit während einer Veranstaltung der Mindestabstand unterschritten werden muss, ist auch während der Veranstaltung ein geeigneter Mund-Nasen-Schutz von allen Teilnehmern zu tragen. Weitere erforderliche Hygienemaßnahmen sind u.U. zu beachten.
- Vor Beginn des Kurses sind die Hände zu reinigen. Sofern die von der vhs Augsburg Land genutzten Räume nicht über ein Waschbecken zur Handreinigung mit Flüssigseife und Papierhandtüchern verfügen, stellt die vhs Spender zur Händedesinfektion zur Verfügung.
- Alle Veranstaltungsräume werden mindestens 10 Minuten je volle Stunde durchlüftet.
- Jacken und Mäntel sind von Teilnehmern an ihren Plätzen zu halten. Damit wird der Kontakt der Kleidung mehrerer Personen und die Verletzung der Abstandsregeln an den Garderoben vermieden.
- Türklinken, Lichtschalter, Fenstergriffe, Stuhllehnen, Oberflächen von Tischen und wiederverwendbare Arbeitsmaterialien, die von der vhs zur Verfügung gestellt werden, sind nach Veranstaltungsende mit geeigneten Mitteln (Spülmittellösung und angefeuchtetes Papiertuch) zu reinigen. Da dies nicht durch Reinigungskräfte erfolgen kann, stellt die vhs Augsburg Land den Kursleitern und Teilnehmern die benötigten Reinigungsmittel zur Verfügung.
- Die Kursleiter stellen sicher, dass die Oberflächenreinigung von Teilnehmern übernommen wird oder führen die Reinigung selbst durch.

Sanitäranlagen

Die Sanitäranlagen sind nur einzeln aufzusuchen.

Unterricht

- Teilnehmerlisten: Die Anwesenheit der Teilnehmer wird in den Teilnahmelisten der Kurse korrekt dokumentiert, um ggf. Infektionsketten nachverfolgen zu können. Sind Teilnehmer in den Veranstaltungen anwesend, die zum Zeitpunkt der Anwesenheitskontrolle nicht auf den Teilnehmerlisten stehen, werden diese unter Angabe von Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer und ggfs. E-Mail von den Kursleitern auf der Anwesenheitsliste vermerkt.
- Vorträge: Auch bei Vorträgen ist eine vorherige Anmeldung bei der örtlichen Volkshochschule notwendig. Die Teilnehmer werden mit geeigneten Mitteln darüber informiert (Plakate, Handzettel, Homepage, Mitteilungsblätter, Presse).
- Gruppenarbeit: Gruppenarbeit in den vhs-Veranstaltungen ist nicht zugelassen.
- Verzicht auf Körperkontakt: Auf jeglichen Körperkontakt (wie Hände schütteln oder etwa bei Hilfestellung / Korrekturen im Unterricht) wird verzichtet.
- Stadt-, Kultur- und Naturführungen: Es ist grundsätzlich der Mindestabstand von 1,5 m zwischen den Teilnehmern einzuhalten.

Kurse im Bewegungsbereich

- Es werden keine Partnerübungen bzw. keine Übungseinheiten mit Kontakt durchgeführt.
- Korrekturen durch Kursleiter werden ohne Kontakt durchgeführt.
- Übungsmaterialien (Kleingeräte) werden nicht geteilt: Wenn sich eine gemeinsame Nutzung nicht vermeiden lässt, sind möglichst Einmalhandschuhe zu tragen oder die Materialien sind vor und nach Gebrauch mit den bereit gestellten Desinfektionsmitteln zu desinfizieren.
- Die Teilnehmer bringen eigene Matten mit.
- Es stehen keine Umkleiden und Duschen zur Verfügung: Die Teilnehmer kommen entsprechend gekleidet zum Kurs.
- Veranstaltungsräume werden regelmäßig gelüftet (mind. 10 Minuten je volle Stude).

Kurse im Entspannungsbereich

- Es werden keine Partnerübungen bzw. keine Übungseinheiten mit Kontakt durchgeführt.
- Korrekturen durch Kursleiter werden ohne Kontakt durchgeführt.
- Übungsmaterialien (Kleingeräte) werden nicht geteilt: Wenn sich eine gemeinsame Nutzung nicht vermeiden lässt, sind möglichst Einmalhandschuhe zu tragen oder die Materialien sind vor und nach Gebrauch mit den bereit gestellten Desinfektionsmitteln zu desinfizieren.
- Die Teilnehmer bringen eigene Matten mit.
- Es stehen keine Umkleiden und Duschen zur Verfügung: Die Teilnehmer kommen entsprechend gekleidet zum Kurs.
- Veranstaltungsräume werden regelmäßig gelüftet (mind. 10 Minuten je volle Stude).

Hinweise zu Risikogruppen

- Es gibt Personengruppen, die nach bisherigen Erkenntnissen ein höheres Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf haben:
- Das Risiko einer schweren Erkrankung steigt ab 50 bis 60 Jahren stetig mit dem Alter an. Insbesondere ältere Menschen können, bedingt durch das weniger gut reagierende Immunsystem, nach einer Infektion schwerer erkranken. Da

unspezifische Krankheitssymptome wie Fieber die Antwort des Immunsystems auf eine Infektion sind, können diese im Alter schwächer ausfallen oder fehlen, wodurch Erkrankte dann auch erst später zum Arzt gehen.

- Auch verschiedene Grunderkrankungen wie z.B. Herzkreislauferkrankungen, Diabetes, Erkrankungen des Atmungssystems, der Leber und der Niere sowie Krebserkrankungen scheinen unabhängig vom Alter das Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf zu erhöhen.
- Bei älteren Menschen mit vorbestehenden Grunderkrankungen ist das Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf höher als wenn nur ein Faktor (Alter oder Grunderkrankung) vorliegt; wenn mehrere Grunderkrankungen vorliegen (Multimorbidität) dürfte das Risiko höher sein als bei nur einer Grunderkrankung.
- Für Patienten mit unterdrücktem Immunsystem (z.B. aufgrund einer Erkrankung, die mit einer Immunschwäche einhergeht, oder wegen Einnahme von Medikamenten, die die Immunabwehr unterdrücken, wie z.B. Cortison) besteht ein höheres Risiko.
- Das Robert-Koch-Institut gibt Informationen zu Risikogruppen:
https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogruppen.html
- Es fällt nicht in den Kompetenzbereich von Volkshochschulen, Personen als zugehörig zu Risikogruppen zu definieren bzw. über deren Teilnahme an Volkshochschulkursen bzw. deren Eignung für die Lehrtätigkeit zu entscheiden.
- Ein genereller Ausschluss wäre zudem diskriminierend und nicht mit unserem Leitbild und Bildungsauftrag vereinbar.
- Die vhs Augsburg Land appelliert an die Eigenverantwortung von Kursleitern und Teilnehmern.
- Soweit im Zusammenhang mit der Veranstaltungsteilnahme persönliche gesundheitliche Risiken bestehen, besteht die Verpflichtung, die Volkshochschule vor Veranstaltungsbeginn ausdrücklich auf diese Risiken hinzuweisen. Es besteht die Gelegenheit, sich in den Fachabteilungen vor Anmeldung telefonisch zu einer Veranstaltung beraten zu lassen.

Die vhs Augsburg Land ergreift diese Maßnahmen zu ihrem Schutz!

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Ihre

vhs Augsburg Land e.V.

(Stand 27.7.2020)